

# ALLGEMEINE HINWEISE

## Informationstag für Patientinnen, Angehörige und Interessierte:

Samstag | 13.05.2017 | 9:00 – 14:00 Uhr  
Industrie- und Handelskammer  
Saal Baden | Lammstraße 13 – 17 | 76133 Karlsruhe

## Wir danken den folgenden Unternehmen für die freundliche Unterstützung dieser Veranstaltung:



AMGEN (500 €), AstraZeneca (500 €), Celgene (1.000 €), Eisai (400 €), Medac (500 €), Novartis (1.000 €), Pfizer (750 €), Pierre Fabre (500 €), Roche (1500 €), Sanitätshaus Ruck (1.000 €), Sanitätshaus Storch & Beller (750 €), Teva (800 €).

## Eine gemeinsame Veranstaltung ...

[www.brustzentrum-karlsruhe.de](http://www.brustzentrum-karlsruhe.de) [www.brustzentrum-klinikum-karlsruhe.de](http://www.brustzentrum-klinikum-karlsruhe.de)

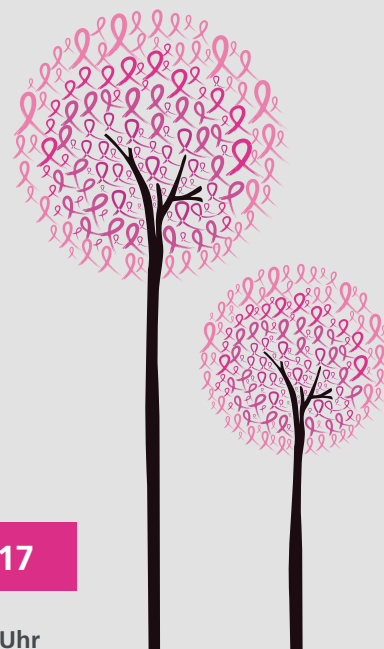


März 2017, Gestaltung Städtisches Klinikum Karlsruhe gGmbH | GB5/ÖA  
Bildnachweis: © cienpiesnf - Fotolia.com

# BRUSTKREBS

## GENITALKREBS

## INFORMATIONSTAG



13.05.2017

9:00 - 14:00 Uhr  
Industrie- und Handelskammer  
Saal Baden | Lammstraße 13 - 17 | Karlsruhe

Karlsruher Brust- und  
Genitalkrebszentren



# VORWORT



Häufig sind Krebserkrankungen heute heilbar. Der Verlauf und das persönliche Erleben während der Erkrankung sowie der Umgang mit der Belastungssituation sind aber immer individuell verschieden.

Um betroffenen Frauen, ihren Angehörigen, Freunden und Interessierten in einem vertrauensvollen Umfeld fundierte Informationen anzubieten, veranstalten die zertifizierten Brustzentren und Gynäkologischen Krebszentren in Karlsruhe auch dieses Jahr wieder einen Patiententag.

Der Patiententag ist eine gute Gelegenheit, sich außerhalb des Klinikbetriebs in entspannter Atmosphäre zu aktuellen Therapieformen und Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren. In diesem Rahmen ist es auch möglich, die Experten persönlich zu befragen. Informierte Patientinnen und Angehörige gehen erfahrungsgemäß offener mit der Krebserkrankung um und wollen sich aktiv und eigenverantwortlich an der Behandlung beteiligen.

Workshops laden direkt vor Ort dazu ein, Erfahrungen zu den Themen Mammacare, Yoga, Fatigue-Syndrom sowie zu Dingen, die einem einfach gut tun, zu sammeln.

Darüber hinaus befinden sich unter den Ausstellern verschiedene Selbsthilfegruppen und Sozialdienste sowie Anbieter aus dem Kosmetikbereich.

Dr. G. Deutsch

Dr. A. Ruf-Dördelmann

Dr. O. Tomé

Leiterinnen und Leiter der Brustzentren

# PROGRAMM

**Samstag, 13. Mai 2017**

9:00 bis 14:00 Uhr

## Moderation

Dr. med. Gerhard Deutsch

Dr. med. Antonia Ruf-Dördelmann

Dr. med. Oliver Tomé

**9:00 - 10:00 Uhr Besuch der Ausstellung**

## Begrüßung und Vorträge

**10:00 - 11:00 Uhr**

**Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)**

**Bettina Werner**

Dipl. Sozialpädagogin und Coach (DBVC)

Durlacher Schule, Institut für Achtsamkeit

**11:00 - 12:00 Uhr**

**Sport und Krebserkrankung**

Prof. Dr. med. Friederike Rosenberger

Gesundheitswissenschaft, Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement GmbH

**12:00 - 12:30 Uhr Mittagspause**

## Ab 12:30 Uhr Workshops

### ■ Mammacarekurs- Selbstuntersuchung der Brust

Katja Diefenbacher, Assistenzärztin Diakonissenkrankenhaus

### ■ Yoga

Carmen Ruzicka, Yoga-Lehrerin

### ■ Fatigue

Michaela Veneziano, onkologische Fachschwester Palliative Care, St. Vincentius-Kliniken gAG Karlsruhe

### ■ Das tut mir gut!

Günther Grandi, Sporttherapeut, Trimedica