Geriatrisches Zentrum Karlsruhe
Fortbildungsprogramm 2025

Unser Angebot für Fachkräfte aus Pflege, Betreuung und Therapie in Ihrer Einrichtung

Themenbereich	Referent:in	Thema
Allgemein	Dr. Elke Wächter	**Arzneitherapie bei Älteren** Was ist bei Älteren anders: Wirkungen, unerwünschte Wirkungen, Multimedikation, Interaktionen
	Dr. Elke Wächter	**Multiresistente Erreger** Einteilung, Risikofaktoren, Behandlung, Hygienemaßnahmen
	Dr. Ingeborg Cuvelier	**Depression im Alter** Besonderheiten im Alter, Therapiemöglichkeiten
	Dr. Jan Gerhardus	**Osteoporose** Diagnostik, Therapie, Prävention, Tipps, Handling
	Dr. Jan Gerhardus	**Alternde Haut** Anatomie, alterstypische Hauterkrankungen
	Barbara Heise	**„Wir treffen uns heute im Jetzt und Hier“** Der Vortrag besteht aus zwei Teilen. Der erste Teil gibt einen kleinen vereinfachten Einblick, wie das Gedächtnis funktioniert. Der zweite Teil befasst sich mit dem Umgang mit Menschen, die Gedächtnisschwierigkeiten haben.
	Maren Krahnert Birgit Sidon	**Schmerzen** Interventionsmöglichkeiten aus pflegerischer und physiotherapeutischer Sicht
	Maren Krahnert	**Mundgesundheit fördern** Pflegerische Möglichkeiten unter Berücksichtigung des Expertenstandards
	Maren Krahnert	**Gepflegte Haut** Expertenstandard Hautintegrität

Themenbereich	Referent:in	Thema
Allgemein	Anna Ziegler	**Kommunikation im Team** Ziel des Workshops ist, das eigene Kommunikationsverhalten und das des Gegenübers zu erkennen, Lösungsstrategien zu entwickeln und Missverständnissen bestenfalls vorzubeugen.
	Maren Krahnert Christiane Scheffe	**Palliativ Care - Pflege** Alles, was eine gute pflegerische Betreuung für Menschen ausmacht, die unter einer zum Tode führenden Erkrankung leiden.
	Christiane Scheffe	**Ein drückendes Problem: Dekubitus** Entstehung, Prävention, Einteilung unter Berücksichtigung des Expertenstandards „Dekubitusprophylaxe in der Pflege“
	Christiane Scheffe	**Kontinenzförderung in der Pflege** unter Berücksichtigung des Expertenstandards „Inkontinenz in ihrer Vielfalt“
	Christiane Scheffe	**Hörbeeinträchtigung** Gelingende Kommunikation mit hörbeeinträchtigten Menschen
	Juliane Petersen	**Resilienz** Wie stärken Sie Ihre Resilienz – Ihr seelisches Immunsystem? Was braucht es hierfür und wie können Sie bei hohen Anforderungen von den eigenen Ressourcen schöpfen? Dieser Vortrag zeigt Einblicke, gibt Ihnen Tools und auch neue Ideen an die Hand, um die Wahrnehmung für sich selbst zu schärfen, damit Sie mit herausfordernden Situationen gelassener und auch sicherer umgehen können.
	Barbara Heise	**Angehörigenarbeit - Lust oder Frust** Angehörige gelten als Tor zur Teilhabe, doch wie gelingt uns die Zusammenarbeit mit Angehörigen so, dass sie für beide Seiten positiv ist und auch entlastend sein kann?
	Maren Krahnert	**Gewalt im pflegerischen Kontext** Gewalt gegen Pflegebedürftige verhindern

Themenbereich	Referent:in	Thema
Sturz	Dr. Elke Wächter	**Sturzprävention** Sturzrisikofaktoren: Diagnostik und Behandlung
	Maren Krahnert	**Sturzangst: Ursache und Wirkung** Erkennen, Behandeln, Vorbeugen
	Birgit Sidon	**Kraft- und Balancetraining zur Sturzprävention im Alter** Stürzen vorbeugen durch gezieltes Training im Einzel- und Gruppensetting Workshop mit max. 20 TN

Themenbereich	Referent:in	Thema
Demenz	Anna Ziegler	**Spannende Frage: Demenz oder Delir?** Überblick über Demenz- und Delir-Formen sowie Verstehen von herausforderndem Verhalten
	Dr. Ingeborg Cuvelier	**Demenzerkrankung** Formen der Demenz; medikamentöse & nicht medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten
	Anna Ziegler	**Kommunikation bei Demenz** Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz verlieren nach und nach die Fähigkeit zu kommunizieren. Zwei Wirklichkeiten treffen aufeinander und es kann zu Missverständnissen, Problemen und Konflikten kommen.
	Anna Ziegler	**Biografiearbeit (BA)** BA kann eine Schlüsselmethode sein, um einen Zugang zu Menschen mit Demenz aufbauen und erhalten zu können. Biografiearbeit bedeutet Begegnungen mit sich selbst und Begegnungen mit anderen.
	Maren Krahnert	**Beziehungsarbeit bei Demenz** Herausforderndem Verhalten begegnen und vorbeugen
	Maren Krahnert	**Wertschätzend Kommunizieren** Einblicke in die Validation
	Team GZ	**Demenzparcours: Demenz erleben** Workshop mit max. 15 TN

Themenbereich	Referent:in	Thema
Ernährung	Dr. Ingeborg Cuvelier	**Gesunde Ernährung im Alter: Nährstoff- und vitaminreich** Allgemeine Informationen zu einer gesunden Ernährung, die fit hält
	Dr. Ingeborg Cuvelier	**Ernährung im Pflegeheim** Besonderheiten der Ernährung in Pflegeheimen
	Anna Ziegler	**Ernährung bei Demenz – cave Schluckstörungen** „Wollen sie nicht oder können sie nicht?“ Dieser Frage wird in dem Vortrag nachgegangen, denn die Ernährung bei Demenz kann eine Herausforderung für das gesamte multiprofessionelle Team darstellen.
	Anna Ziegler	**Läuft´s? Und was tun, wenn nicht – Schluckstörungen erkennen** Ein gesunder erwachsener Mensch schluckt zwischen 580-2.000 Mal täglich. Unvorstellbar, wenn diese unwillkürliche Bewegung ins Wanken gerät. In diesem Vortrag werden die Ursachen, Therapiemöglichkeiten und Interventionen anschaulich thematisiert.

Themenbereich	Referent:in	Thema
Mobilität	Birgit Sidon	**Mein Rücken und ich…** Stark sein für Belastungen
	Birgit Sidon	**Gangveränderungen im Alter** Verbesserung der Gehfähigkeit
	Birgit Sidon Juliane Petersen Barbara Heise	**Alt sein realitätsnah erleben mit dem Alterungssimulationsanzug GERT** Schwere Beine, eingeschränkte Beweglichkeit, vermindertes Sehen – wie fühlt es sich an, wenn die Mobilität nachlässt? Workshop mit max. 12 TN
	Maren Krahnert	**Aktivierend-therapeutische Pflege** Workshop maßgeschneidert: Bewegung ermöglichen. Impulse zu Mobilisation und Positionierung. max. TN nach Absprache
	Barbara Heise	**„Bewegung bedeutet Leben“** Der Workshop befasst sich damit, wie im stationären Pflegealltag die Bewohner:innen/ Patient:innen mit einfachen Mitteln kognitiv und motorisch aktiviert werden können. Zur Aktivierung dienen u.a. Alltagsgegenstände.

Referent:innen des Geriatrischen Zentrums Karlsruhe

Cuvelier, Dr. Ingeborg	FÄ Innere Medizin, Geriatrie und Ernährungsmedizin DGEM, Ltd. Ärztin Mobile Geriatrische Rehabilitation Karlsruhe
Gerhardus, Dr. Jan	FA für Herzchirurgie, Geriatrie, Experte für spezielle Osteoporoseversorgung DVO
Heise, Barbara	Ltd. Ergotherapeutin, HoDT-Instruktorin
Krahnert, Maren	Krankenschwester, Zercur Fachweiterbildung Geriatrie, Erwachsenen-bildnerin
Peiter, Janine	Altenpflegerin, Demenzexpertin, Medizinpädagogin (BA), Gesundheits-managerin (MA)
Petersen, Juliane	Ergotherapeutin
Scheffe, Christiane	Krankenschwester, Zercur Fachweiterbildung Geriatrie, Wundexperte ICW
Sidon, Birgit	Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin
Wächter, Dr. Elke	FÄ Innere Medizin, Geriatrie, Oberärztin Abteilung Akutgeriatrie und Alterstraumatologie
Ziegler, Anna	Logopädin, Gerontologin (FH)

Ist Ihr Themenwunsch nicht dabei?
Wir freuen uns über Vorschläge und Anregungen.

Die Termine (Datum und Uhrzeit) werden individuell mit Ihrer Einrichtung und den Referent:innen abgesprochen. Unser Angebot ist für Ihre Einrichtung kostenfrei.

Anmeldungen bitte an: **fobi-gz@vidia-kliniken.de**
Geriatrisches Zentrum Karlsruhe
Steinhäuserstraße 18
76135 Karlsruhe
Telefon: 0721 8108-5700