

Geriatrisches Zentrum Karlsruhe

Fortbildungsprogramm 2024

**Unser Angebot für Fachkräfte aus Pflege, Betreuung und Therapie
in Ihrer Einrichtung**

Themenbereich	Referent:in	Thema
Allgemein	Dr. Elke Wächter	Arzneitherapie bei Älteren Was ist bei Älteren anders: Wirkungen, unerwünschte Wirkungen, Multimedikation, Interaktionen
	Dr. Elke Wächter	Multiresistente Erreger Einteilung, Risikofaktoren, Behandlung, Hygienemaßnahmen
	Dr. Ingeborg Cuvelier	Depression im Alter Besonderheiten im Alter, Therapiemöglichkeiten
	Dr. Jan Gerhardus	Osteoporose Diagnostik, Therapie, Prävention, Tipps, Handling
	Barbara Heise	„Wir treffen uns heute im Jetzt und Hier“ Der Vortrag besteht aus zwei Teilen Der erste Teil gibt einen kleinen vereinfachten Einblick, wie das Gedächtnis funktioniert. Der zweite Teil befasst sich mit dem Umgang mit Menschen, die Gedächtnisschwierigkeiten haben.
	Maren Krahnert Birgit Sidon	Schmerzen Interventionsmöglichkeiten aus pflegerischer und physiotherapeutischer Sicht
	Maren Krahnert	Mundgesundheit fördern Pflegerische Möglichkeiten unter Berücksichtigung des Expertenstandards
	Maren Krahnert	Palliativ Care-Pflege Alles, was eine gute Sterbebegleitung durch Pflegende ausmacht
	Maren Krahnert	Gewalt im pflegerischen Kontext Gewalt gegen Pflegebedürftige verhindern

Themenbereich	Referent:in	Thema
Allgemein	Juliane Petersen	Ganzheitliche Sichtweise von geriatrischen Patienten bei Neuaufnahme Der Einzug in ein Pflegeheim verändert das Leben und somit den Alltag der neuen Bewohner:innen. Dieser Vortrag befasst sich mit der Bestandsaufnahme von geriatrischen Neupatient:innen und erklärt die ganzheitliche Sichtweise und welche Rolle die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft hierfür spielen.
	Anna Ziegler	Kommunikation im Team Ziel des Workshops ist es, das eigene und das Kommunikationsverhalten des Gegenübers zu erkennen, Lösungsstrategien zu entwickeln und Missverständnissen bestenfalls vorzubeugen.
	Juliane Petersen	Resilienz Wie stärken Sie Ihre Resilienz – Ihr seelisches Immunsystem? Was braucht es hierfür und wie können Sie bei hohen Anforderungen von den eigenen Ressourcen schöpfen? Dieser Vortrag zeigt Einblicke, gibt Ihnen Tools als auch neue Ideen an die Hand, um die Wahrnehmung für sich selbst zu schärfen, damit Sie mit herausfordernden Situationen gelassener als auch sicherer umgehen können.
	Barbara Heise	„Tankstelle für Teilhabe“ Der Vortrag befasst sich mit dem Thema Kapazität. Die Kapazität hat bei uns allen einen großen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit. Wenn wir die vorhandenen Fähigkeiten der Patienten:innen oder Bewohner:innen erhalten oder fördern wollen, ist es wichtig zu wissen, welche Kapazitäten ihnen zur Verfügung stehen.

Themenbereich	Referent:in	Thema
Sturz	Dr. Elke Wächter	Sturzprävention Sturzrisikofaktoren: Diagnostik und Behandlung
	Maren Krahnert	Sturzangst: Ursache und Wirkung Erkennen, Behandeln, Vorbeugen
	Birgit Sidon	Kraft- und Balancetraining zur Sturzprävention im Alter Stürzen vorbeugen durch gezieltes Training im Einzel- und Gruppensetting Workshop mit max. 20 TN

Themenbereich	Referent:in	Thema
Demenz	Anna Ziegler	Spannende Frage: Demenz oder Delir? Überblick über Demenz- und Delir-Formen sowie Verstehen von herausforderndem Verhalten
	Dr. Ingeborg Cuvelier	Demenzerkrankung Formen der Demenz; medikamentöse & nicht medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten
	Anna Ziegler	Kommunikation bei Demenz Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz verlieren nach und nach die Fähigkeit zu kommunizieren. Zwei Wirklichkeiten treffen aufeinander und es kann zu Missverständnissen, Problemen und Konflikten kommen.
	Anna Ziegler	Biographiearbeit (BA) BA kann eine Schlüsselmethode sein, um einen Zugang zu Menschen mit Demenz aufbauen und erhalten zu können. Biographiearbeit bedeutet Begegnungen mit sich selbst und Begegnungen mit anderen.
	Maren Krahnert	Beziehungsarbeit bei Demenz Herausforderndem Verhalten begegnen und vorbeugen / Einblicke in die Validation
	Team GZ	Demenzparcours: Demenz erleben Workshop mit max. 15 TN

Themenbereich	Referent:in	Thema
Ernährung	Dr. Ingeborg Cuvelier	Gesunde Ernährung im Alter: Nährstoff- und vitaminreich Allgemeine Informationen zu einer gesunden Ernährung, die fit hält
	Dr. Ingeborg Cuvelier	Ernährung im Pflegeheim Besonderheiten der Ernährung in Pflegeheimen
	Anna Ziegler	Ernährung bei Demenz – cave Schluckstörungen „Wollen sie nicht oder können sie nicht?“- Dieser Frage wird in dem Vortrag nachgegangen, denn die Ernährung bei Demenz kann eine Herausforderung für das gesamte multiprofessionelle Team darstellen.
	Anna Ziegler	Läuft´s? Und was tun, wenn nicht – Schluckstörungen erkennen Ein gesunder erwachsener Mensch schluckt zwischen 580-2.000 Mal täglich. Unvorstellbar, wenn diese unwillkürliche Bewegung ins Wanken gerät. In diesem Vortrag werden die Ursachen, Therapiemöglichkeiten und Interventionen bei Schluckstörungen anschaulich thematisiert.

Themenbereich	Referent:in	Thema
Mobilität	Birgit Sidon	Rückenschonendes Arbeiten in der Pflege Positionswechsel ergonomisch gestalten, Belastungen reduzieren. Workshop mit max. 14 TN
	Birgit Sidon Juliane Petersen Barbara Heise	Alt sein realitätsnah erleben mit dem Alterungssimulationsanzug GERT Schwere Beine, eingeschränkte Beweglichkeit, vermindertes Sehen – wie fühlt es sich an, wenn die Mobilität nachlässt? Workshop mit max. 12 TN
	Maren Krahnert	Aktivierend-Therapeutische Pflege Workshop maßgeschneidert: Impulse zu Mobilisation und Lagerung max. TN nach Absprache
	Barbara Heise	„Bewegung bedeutet Leben“ Der Workshop befasst sich damit, wie im stationären Pflegealltag die Bewohner:innen/ Patient:innen mit einfachen Mitteln kognitiv und motorisch aktiviert werden können. Zur Aktivierung dienen u.a. Alltagsgegenstände.

Referent:innen des Geriatrischen Zentrums Karlsruhe

Cuvelier, Dr. Ingeborg	FÄ Innere Medizin, Geriatrie und Ernährungsmedizin DGEM, Ltd. Ärztin Mobile Geriatrische Rehabilitation
Gerhardus, Dr. Jan	FA für Herzchirurgie, Geriatrie, Experte für spezielle Osteoporoseversorgung DVO
Heise, Barbara	Ltd. Ergotherapeutin, HoDT-Instruktorin
Krahnert, Maren	Krankenschwester, Zercur Fachweiterbildung Geriatrie
Petersen, Juliane	Ergotherapeutin
Sidon, Birgit	Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin
Wächter, Dr. Elke	FÄ Innere Medizin, Geriatrie, Oberärztin Abteilung Akutgeriatrie und Alterstraumatologie
Ziegler, Anna	Logopädin, Gerontologin (FH)

**Ist Ihr Themenwunsch nicht dabei?
Wir freuen uns über Vorschläge und Anregungen.**

Die Termine (Datum und Uhrzeit) werden individuell mit Ihrer Einrichtung und den Referent:innen abgesprochen. Die Vorträge können bei Bedarf auch online stattfinden. Unser Angebot ist für Ihre Einrichtung kostenfrei.

Anmeldungen bitte an: fobi-gz@diak-ka.de

Geriatrisches Zentrum Karlsruhe
Steinhäuserstraße 18
76135 Karlsruhe
Telefon: 0721 8108-5700