

Check-Liste

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



Für Ihre Geburt

**Was sollte der Koffer für die Klinik
beinhalten?**

Welche Papiere sollten Sie zur Geburt mitbringen?

- Personalausweis
- Mutterpass / alte Mutterpässe
- Allergiepass, falls vorhanden
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- Bei Unverheirateten die Geburtsurkunde von beiden
- Ggf. Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtsklärung
- Krankenversicherungskarte
- Ärztliche Einweisung

Was können Sie im Kreißaal brauchen?

- Bequeme Kleidung, z.B. langes weites T-Shirt
- Warme Socken
- Kleiner Snack / Müsliriegel
- Pflegestift für die Lippen
- Evtl. Haargummi
- Vesperpaket für den Partner
- Lieblings-CD
- Ätherisches Lieblingsöl

Für die Mutter

- Bequeme Kleidung, z.B. Jogginganzug, Leggings
- 2-3 stillfreundliche Nachthemden oder Pyjamas
- 2 Stillbüstenhalter
- Evtl. Bademantel
- Hausschuhe, Socken
- 2-3 Handtücher
- 3-4 Waschlappen
- Waschbeutel mit Kosmetik und Pflegeprodukten für den täglichen Gebrauch

Für das Baby

Am ersten Tag für das Kind ins Krankenhaus bringen lassen:

- Stillkissen
- 1 Ausfahrgarnitur zum Spazieren gehen

Für den Weg nach Hause

- 1 Strampelhöschen
- 1 Body
- 1 Hemdchen / Oberteil
- 1 Mütze und Söckchen
- 1 Jacke / Ganzteiler
- 1 Wolldecke
- Sicherheitssitz für das Auto