175 Jahre ViDia Christliche Kliniken Karlsruhe

Speise- und Getränkekarte 22.06. bis 28.06.2026 (KW 26)

Name: _____

Zimmer: _____

Guten Appetit!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
Ihre Speisen werden in unserem Haus mit größter Sorgfalt, frischen Zutaten und nach höchsten Qualitätsstandards bereitet. Unsere Menüassistenten beraten Sie und nehmen Ihre Wünsche gerne auf. Durch teils erhebliche Lieferschwierigkeiten kann es zu Änderungen in unseren Speiseplänen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis.
Die Allergenliste kann am Stationsstützpunkt eingesehen werden.
Ihre ViDia Christliche Kliniken

Unser kulinarisches Angebot für Sie

Frühstück
Zum Frühstück wählen Sie Ihr Lieblingsarrangement individuell aus. Wir haben für Sie ein reichhaltiges Angebot zusammengestellt.

Mittagessen
Unsere täglich wechselnden Arrangements zum Mittagessen bestehen aus drei unterschiedlichen Gerichten mit Suppe, Dessert oder Kuchen mit Kaffee. Wählen Sie sich Ihr Lieblingsessen mit Vorspeise und Nachtisch selbst aus.

Abendessen
Zum Abendessen bieten wir Ihnen drei Wahlmöglichkeiten an. Die von Ihnen bevorzugten Brotsorten, Butter [B] oder Margarine [7] können Sie individuell aus unserem Gesamtangebot auswählen.

Aufnahmetag

Für das Mittag- und Abendessen reichen wir Ihnen eine angepasste Vollkost W3. W3 ist an der Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) angelehnt.

Unser Basisfrühstück, besteht aus Kaffee, 1 Spitzweck [C,(C1),(C4)], 1 Scheibe Weizenmischbrot [C,(C1)], 2 Konfitüren und Butter [B].

Patienten mit verordneter Diätkost ist eine Wahl bedingt möglich. Unsere Diätassistenten stehen Ihnen in Fragen der Diätetik gerne zur Verfügung

Frühstück

- ☐ Kaffee
- ☐ Tee
- ☐ Milch [B] (kalt, heiß)
- ☐ Kakao [B]
- ☐ Spitzweck [C,(C1),(C4)]
- ☐ Roggenbrötchen [C,(C1),(C4)]
- ☐ Vollkorn-Schrötli [C,(C4),H]
- ☐ Mischbrot [C,(C1)]
- ☐ Weißbrot [C]
- ☐ Roggenbrot [C,(C1)]
- ☐ Saatenbrot [C,(C1),H]
- ☐ Butter [B]
- ☐ Margarine [7]
- ☐ Konfitüre
- ☐ Honig
- ☐ Geflügelwurst
- ☐ Käse leicht [B]
- ☐ Naturjoghurt [B]
- ☐ Fruchtjoghurt [B]

Sie können individuell auswählen: Kaffee entkoffeiniert, Pfefferminztee, Kamillentee, Schwarztee, Früchtetee, Fencheltee, Hagebuttentee, Kräutertee, Milchknäckebrot [B,C,H], Zwieback [B,C], Nussnougat Creme [B,E,I], Frischkäse [B], Quark [B], Kompott, Obst [10], Grießbrei [B,C], Vanillepudding [B], Klare Brühe, Schleimsuppe [C].

Getränk

Mineralwasser (still, medium, klassik) 1,0 Ltr.

Mittagessen – Vollkost | vegetarisch |

Bitte beachten Sie: aus medizinisch notwendigen Maßnahmen, kann es zu Veränderungen des Essenswunsches kommen!

Montag
- Kartoffelsuppe B,J
- W1 Rostbratwurst I mit Karotten in Rahm 2,3,7,B,C und Kartoffelstampf B
- W2 Vegetarisches Stroganoffgeschnetzeltes aus Quorn mit Paprika 7,A,B,C und Spätzle A,C
- W3 Geflügel-Hacksteak C,K mit Geflügelsoße J, Tomatenreis J,K und Bunter Blattsalat
- Buttermilch-Heidelbeer-Dessert B

Dienstag
- Selleriecremesuppe B,J
- W1 Schnippelbohneneintopf mit Rindfleisch J und Schwarzbrot (C1),C4)
- W2 Gabelspaghetti C mit Veg. Bolognese 7,A,B,J,K und Salat
- W3 Tilapia-Fischfilet L mit Zitronensoße 7,B,C, Brokkoli J und Tagliatelle A,C
- Frisches Obst 10

Mittwoch
- Kürbissuppe 7,B,C,I,J
- W1 Indisches Hähnchen mit Paprika, Zwiebeln, Buttermilch A,C,J, Wildreismix und Salat
- W2 Vegetarisches Cordon Bleu A,B,C mit Erbsen & Möhren J und Bechamelkartoffeln B,C,J
- W3 Rindfleisch gekocht mit weißer Soße B,C,J, Dampfkartoffeln und Salat
- Muffin A,B,C oder Haselnüsse (E) (25g)

Donnerstag
- Nudelsuppe A,C,J
- W1 Wurstgulasch 2,7,C,J,K mit Fussilinudeln A,C und Salat
- W2 Gemüsebällchen B,C,J mit Käsefenchelgemüse 7,B,J, Estragon-Kartoffeln und Salat
- W3 Hähnchenbrustfilet C mit Basilikumsoße B,C,I,J, Romanesco J und Langkornreis 3
- Früchtequark 7,B

Freitag
- Tomatensuppe B
- W1 Wildlachsfilet L mit Zitronensoße B, bunten Nudeln A,C und Salat
- W2 Vegetarisch gefüllte Paprikaschoten B,C,J,K mit Paprikasoße dazu Balkanreis B,C,J,K und Salat
- W3 Eieromelette Natur A mit Blattspinat und Salzkartoffeln
- Frisches Obst 10

Samstag
- Spargelcremesuppe B
- W1 Spaghetti C a la Carbonara B,C,I und Salat
- W2 Afrikanischer Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel 2, Brötchen C,(C1),(C4) und Salat
- W3 Hühnerfleischeintopf mit buntem Gemüse und Brötchen C,(C1),(C4)
- Schokodessert 11,B,C

Sonntag
- Grünkernklößchensuppe A,B,C,(C3),J
- W1 Kasseler mit Bratensoße, Rotkohl und Kartoffelklöße
- W2 Süßkartoffelpfanne mit Mais, Erdnüssen D,I und Salat
- W3 Kalbsgulasch B,J mit Blumenkohl J und Spätzle A,C
- Apfelschnitte A,B,C,(E2)

Abendessen – Vollkost | vegetarisch

Montag
- W1 Duo von Bierschinken 4,6,J, Champignonwurst 4,6,J, Meisterfrischkäse B und Tomate
- W2 Schnittlauchkranz 7,B, Camembert B, Meisterfrischkäse B und Tomate
- W3 Camembert B, Edamer 7,B, Meisterfrischkäse B und Wachsbrechbohnensalat 5

Dienstag
- W1 Wurstsalat 3,4,6,J, Zwiebeln, Essiggurke 3,5, Cheesy Käse B und Paprika
- W2 Gouda 7,B, Emmentaler Käse B, Cheesy Käse B und Paprika
- W3 Geflügel-Jagdwurst 4,J, Corned Turkey 2,3,4,J, Cheesy Käse B und Rote Bete 5

Mittwoch
- W1 Paprika- und geräucherte Putenbrust 2,3,4, Schmelzkäse 7,B und gekochtem Ei A
- W2 Maasdamerkäse 7,B, Chili-Camembert B, Schmelzkäse 7,B und Tomate
- W3 Körniger Frischkäse B, Geflügelleberwurst 2,3,J,K und Tomate

Donnerstag
- W1 Bunter Käsesalat 7,B mit Paprika, Gurke, Oliven, Baby Bel B und Radieschen
- W2 Körniger Frischkäse B, Baby Bel B und Radieschen
- W3 Fruchtige Hähnchensülze 2,3,4,6 mit Putenfleischkäse 2,3,6, Baby Bel B und Selleriesalat 5

Freitag
- W1 Matjessalat A,B,J,K,L, Frischkäse B und Salatgurke
- W2 Elbländer Tomaten-Basilikumkäse B, Tilsiter Käse B, Frischkäse B und Salatgurke
- W3 Angemachter Kräuterquark B, Truthahn Pastete 3,4 und Zucchinischeiben

Samstag
- W1 Pikanter Kräuterquark B, Brie-Ecke B mit Radieschen
- W2 Veganer Salat Ei frei K mit Tomaten-Basilikumaufstrich 2,I und Radieschen
- W3 Putenjagdwurst 4,J, Donautaler B, Die Lachende Kuh B und Karottensalat 5

Sonntag
- W1 Gekochter Landschinken 2,4,6, Die Lachende Kuh B und Gewürzgurke 3,5,K
- W2 Pfeffer- und Natur-Camembert B, Die Lachende Kuh B und Trauben
- W3 Putenschinken 6 und Putenbierschinken 4,J, Allgäuer Schmelzkäse 7,B und Tomate

Mischbrot C,(C1) | Weißbrot C | Roggenbrot C,(C1) | Saatenbrot C,(C1),H

Icon: www.freepik.com ©juicy fish