175 Jahre ViDia Christliche Kliniken Karlsruhe

Speise- und Getränkekarte 29.06. bis 05.07.2026 (KW 27)

Name: _____

Zimmer: _____

Guten Appetit!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
Ihre Speisen werden in unserem Haus mit größter Sorgfalt, frischen Zutaten und nach höchsten Qualitätsstandards bereitet. Unsere Menüassistenten beraten Sie und nehmen Ihre Wünsche gerne auf. Durch teils erhebliche Lieferschwierigkeiten kann es zu Änderungen in unseren Speiseplänen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis.
Die Allergenliste kann am Stationsstützpunkt eingesehen werden.
Ihre ViDia Christliche Kliniken

Unser kulinarisches Angebot für Sie

Frühstück
Zum Frühstück wählen Sie Ihr Lieblingsarrangement individuell aus. Wir haben für Sie ein reichhaltiges Angebot zusammengestellt.

Mittagessen
Unsere täglich wechselnden Arrangements zum Mittagessen bestehen aus drei unterschiedlichen Gerichten mit Suppe, Dessert oder Kuchen mit Kaffee. Wählen Sie sich Ihr Lieblingsessen mit Vorspeise und Nachtisch selbst aus.

Abendessen
Zum Abendessen bieten wir Ihnen drei Wahlmöglichkeiten an. Die von Ihnen bevorzugten Brotsorten, Butter [B] oder Margarine [7] können Sie individuell aus unserem Gesamtangebot auswählen.

Aufnahmetag

Für das Mittag- und Abendessen reichen wir Ihnen eine angepasste Vollkost W3. W3 ist an der Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) angelehnt.

Unser Basisfrühstück, besteht aus Kaffee, 1 Spitzweck [C,(C1),(C4)], 1 Scheibe Weizenmischbrot [C,(C1)], 2 Konfitüren und Butter [B].

Patienten mit verordneter Diätkost ist eine Wahl bedingt möglich. Unsere Diätassistenten stehen Ihnen in Fragen der Diätetik gerne zur Verfügung

Frühstück

☐ Kaffee	☐ Tee	☐ Milch [B] (kalt, heiß)	☐ Kakao [B]	
☐ Spitzweck [C,(C1),(C4)]	☐ Roggenbrötchen [C,(C1),(C4)]	☐ Vollkorn-Schrötli [C,(C4),H]	☐ Mischbrot [C,(C1)]	☐ Weißbrot [C]
☐ Roggenbrot [C,(C1)]	☐ Saatenbrot [C,(C1),H]			
☐ Butter [B]	☐ Margarine [7]	☐ Konfitüre	☐ Honig	☐ Geflügelwurst
☐ Käse leicht [B]	☐ Naturjoghurt [B]	☐ Fruchtjoghurt [B]		

Sie können individuell auswählen: Kaffee entkoffeiniert, Pfefferminztee, Kamillentee, Schwarztee, Früchtetee, Fencheltee, Hagebuttentee, Kräutertee, Milchknäckebrot [B,C,H], Zwieback [B,C], Nussnougat Creme [B,E,I], Frischkäse [B], Quark [B], Kompott, Obst [10], Grießbrei [B,C], Vanillepudding [B], Klare Brühe, Schleimsuppe [C].

Getränk

Mineralwasser (still, medium, klassik) 1,0 Ltr.

Mittagessen – Vollkost | vegetarisch |

Bitte beachten Sie: aus medizinisch notwendigen Maßnahmen, kann es zu Veränderungen des Essenswunsches kommen!

Montag
- Kartoffelsuppe B,J
- W1 Gefüllte Paprikaschote B,C,J,K mit Tomatensoße J und Salzkartoffeln
- W2 Semmelknödel A,C mit Champigonrahmsoße B,C,I,J,K und Gurkensalat B
- W3 Putenbrustbraten mit Geflügeljus C, Püree 3,B und Salat
- Buttermilch-Heidelbeer-Dessert B

Dienstag
- Selleriecremesuppe B,J
- W1 Schweinegulasch 7,C mit Spirellinudeln Tricolore C und Blattsalat
- W2 Vegetarisches Chop Suey aus Quorn mit Paprika A,B,C,J, Shiitake Pilze und Bandnudeln A,C
- W3 Pochierter Seehecht L mit Petersiliensoße B,I,J, Pariser Möhren B,J und Basmatireis
- Frisches Obst 10

Mittwoch
- Kürbissuppe 7,B,C,I,J
- W1 Geschnetzelte Maultaschen mit Ei A,C,J und Blattsalat
- W2 Quark-Topfenstrudel mit Himbeeren A,B,C und Vanillesoße B
- W3 Kalbsbraten mit Bratensoße, Teigwaren C und Broccoli
- Muffin A,B,C oder Mandelkerne (E2) (25g)

Donnerstag
- Nudelsuppe A,C,J
- W1 Krautwickel mit Hack C,K, Specksoße und Kartoffeln
- W2 Tortellini in Tomatenrahmsauce C mit Romanescoröschen und Blattsalat
- W3 Geschnetzeltes vom Geflügel B,J mit Langkornreis 3 und Salat
- Früchtequark 7,B

Freitag
- Tomatensuppe B
- W1 Provenzalische Gemüsepfanne mit Penne C und Salat
- W2 Käsespätzle A,B,C mit Gemüse und Salat
- W3 Pochierter Schlankwels L mit Zucchinigemüse B,C,J und Salzkartoffeln
- Frisches Obst 10

Samstag
- Spargelcremesuppe B
- W1 Schweinenackenbraten J mit körniger Senfsoße K, Rosenkohl J und Kartoffeln
- W2 Bunter Möhreneintopf J mit Brötchen C,(C1),(C4)
- W3 Hühnerfrikassee A,B mit Bandnudeln C und Fingermöhrchen
- Schokodessert 11,B,C

Sonntag
- Grünkernklößchensuppe A,B,C,(C3),J
- W1 Rinderroulade 3,K mit Soße C,J, Püree 3,B und Rotkraut J
- W2 Gulasch aus Quorn mit Champignons, Tomaten 7,A,B,C,J, Langkornreis 3 und Salat
- W3 Rinderschmorbraten mit Bratensoße (C1), Kaisergemüse B,J und Kartoffeln
- Bananen-Johannisbeer-Schnitte C,E,(E1),(E2)

Abendessen – Vollkost | vegetarisch

Montag
- W1 Duo von Bierschinken 4,6,J, Champignonwurst 4,6,J, Meisterfrischkäse B und Tomate
- W2 Schnittlauchkranz 7,B, Camembert B, Meisterfrischkäse B und Tomate
- W3 Camembert B, Edamer 7,B, Meisterfrischkäse B und Wachsbrechbohnensalat 5

Dienstag
- W1 Wurstsalat 3,4,6,J,K mit Zwiebeln, Essiggurke 3,5,K Cheesy Käse B und Paprika
- W2 Gouda 7,B, Emmentaler Käse B, Cheesy Käse B und Paprika
- W3 Geflügel-Jagdwurst 4,J, Corned Turkey 2,3,4,J, Cheesy Käse B und Rote Bete 5

Mittwoch
- W1 Kaiserfleisch 2,3,4,6, Senf K, Schmelzkäse 7,B und gekochtem Ei A
- W2 Maasdamerkäse 7,B, Chili-Camembert B, Schmelzkäse 7,B und Tomate
- W3 Körniger Frischkäse B, Geflügelleberwurst 2,3,J,K und Tomate

Donnerstag
- W1 Fruchtiger Geflügelsalat B,A,J,K, Baby Bel B und Radieschen
- W2 Körniger Frischkäse B, Baby Bel B und Radieschen
- W3 Fruchtige Hähnchensülze 2,3,4,6 mit Putenfleischkäse 2,3,6, Baby Bel B und Selleriesalat 5

Freitag
- W1 Thunfischsalat C,L,J, Frischkäse B und Salatgurke
- W2 Elbländer Tomaten-Basilikumkäse B, Tilsiterkäse B, Frischkäse B und Salatgurke
- W3 Angemachter Kräuterquark B, Truthahn Pastete 3,4 und Zucchinischeiben

Samstag
- W1 Pikanter Kräuterquark B, Brie-Ecke B mit Radieschen
- W2 Veganer Salat Ei frei K mit Tomaten-Basilikumaufstrich 2,J und Radieschen
- W3 Putenjagdwurst 4,J, Donautaler B, Die Lachende Kuh B und Karottensalat 5

Sonntag
- W1 Gekochter Landschinken 2,4,6, Die Lachende Kuh B und Gewürzgurke 3,5,K
- W2 Pfeffer- und Natur-Camembert B, Die Lachende Kuh B und Trauben 9
- W3 Putenschinken 6 und Putenbierschinken 4,J, Allgäuer Schmelzkäse 7,B und Tomate

☐ Mischbrot C,(C1) ☐ Weißbrot C ☐ Roggenbrot C,(C1) ☐ Saatenbrot C,(C1),H

Icon: www.freepik.com ©juicy fish