175 Jahre ViDia Christliche Kliniken Karlsruhe

Speise- und Getränkekarte 06.07. bis 12.07.2026 (KW 28)

Name: _____

Zimmer: _____

Guten Appetit!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
Ihre Speisen werden in unserem Haus mit größter Sorgfalt, frischen Zutaten und nach höchsten Qualitätsstandards bereitet. Unsere Menüassistenten beraten Sie und nehmen Ihre Wünsche gerne auf. Durch teils erhebliche Lieferschwierigkeiten kann es zu Änderungen in unseren Speiseplänen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis.
Die Hinweise zu Allergene und Zusatzstoffen kann am Stationsstützpunkt eingesehen werden.
Ihre ViDia Christliche Kliniken

Unser kulinarisches Angebot für Sie

Frühstück
Zum Frühstück wählen Sie Ihr Lieblingsarrangement individuell aus. Wir haben für Sie ein reichhaltiges Angebot zusammengestellt.

Mittagessen
Unsere täglich wechselnden Arrangements zum Mittagessen bestehen aus drei unterschiedlichen Gerichten mit Suppe, Dessert oder Kuchen mit Kaffee. Wählen Sie sich Ihr Lieblingsessen mit Vorspeise und Nachtisch selbst aus.

Abendessen
Zum Abendessen bieten wir Ihnen drei Wahlmöglichkeiten an. Die von Ihnen bevorzugten Brotsorten, Butter [B] oder Margarine [7] können Sie individuell aus unserem Gesamtangebot auswählen.

Aufnahmetag

Für das Mittag- und Abendessen reichen wir Ihnen eine angepasste Vollkost W3. W3 ist an der Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) angelehnt.

Unser Basisfrühstück, besteht aus Kaffee, 1 Spitzweck [C,(C1),(C4)], 1 Scheibe Weizenmischbrot [C,(C1)], 2 Konfitüren und Butter [B].

Patienten mit verordneter Diätkost ist eine Wahl bedingt möglich. Unsere Diätassistenten stehen Ihnen in Fragen der Diätetik gerne zur Verfügung

Frühstück

☐ Kaffee	☐ Tee	☐ Milch [B] (kalt, heiß)	☐ Kakao [B]	
☐ Spitzweck [C,(C1),(C4)]	☐ Roggenbrötchen [C,(C1),(C4)]	☐ Vollkorn-Schrötli [C,(C4),H]	☐ Mischbrot [C,(C1)]	☐ Weißbrot [C]
☐ Roggenbrot [C,(C1)]	☐ Saatenbrot [C,(C1),H]			
☐ Butter [B]	☐ Margarine [7]	☐ Konfitüre	☐ Honig	☐ Geflügelwurst
☐ Käse leicht [B]	☐ Naturjoghurt [B]	☐ Fruchtjoghurt [B]		

Sie können individuell auswählen: Kaffee entkoffeiniert, Pfefferminztee, Kamillentee, Schwarztee, Früchtetee, Fencheltee, Hagebuttentee, Kräutertee, Milchknäckebrot [B,C,H], Zwieback [B,C], Nussnougat Creme [B,E,I], Frischkäse [B], Quark [B], Kompott, Obst [10], Grießbrei [B,C], Vanillepudding [B], Klare Brühe, Schleimsuppe [C].

Getränk

Mineralwasser (still, medium, klassik) 1,0 Ltr.

Mittagessen – Vollkost | vegetarisch |

Bitte beachten Sie: aus medizinisch notwendigen Maßnahmen, kann es zu Veränderungen des Essenswunsches kommen!

Montag
- Kartoffelsuppe B,J
- W1 Schweineschnitzel C mit Erbsen-Maisgemüse J und Kartoffelgratin B
- W2 Gemüsebolognaise J,J mit Spaghetti C und Salat
- W3 Zartes Hähnchenfilet 7,C mit Mangoldgemüse 7,B,C und Kartoffelstampf B
- Buttermilch-Heidelbeer-Dessert B

Dienstag
- Selleriecremesuppe B,J
- W1 Paniertes Seelachsfilet C,L mit Remoulade 7,A,K, Kartoffelsalat K und Salat
- W2 Kräuteromelette A,B,J mit Rahmmöhren 2,3,B,C,J und Kartoffelpüree B
- W3 Kalbsbraten mit Soße C,K, Hörnchennudeln C und Salat
- Frisches Obst 10

Mittwoch
- Kürbissuppe 7,B,C,I,J
- W1 Bohnensuppe „Serbische Art“ mit Brötchen C und Salat
- W2 Schupfnudeln A,C mit buntem Gartengemüse und Salat
- W3 Fischragout B,I,J,K,L mit Bandnudeln A,C und Salat
- Muffin A,B,C oder Haselnüsse (E) (25g)

Donnerstag
- Nudelsuppe A,C,J
- W1 Penne Nudeln B,C mit Hackfleischsoße 7,B,C,J, geriebenem Hartkäse 7,B und Salat
- W2 Linseneintopf C,J mit Spätzle A,C und Salat
- W3 Rinderschnitte 1 mit Sauerbratensoße (C1), zweierlei Möhren B,J und Kartoffelklöße
- Früchtequark 7,B

Freitag
- Tomatensuppe B
- W1 Senfeier B,C,I,J,K mit Salzkartoffeln und Salat
- W2 Vegane Waldpilzfrikadelle 3,C,J,K mit Tomatenkompott 8 und Gemüsereis J
- W3 Hechtfilet L mit bunter Kräutersoße B,C,I,J, Kaisergemüse B,J und Salzkartoffeln
- Frisches Obst 10

Samstag
- Spargelcremesuppe B
- W1 Hähnchenkeule 1 mit Geflügeljus J, Rahm-Kohlrabi B,C,J und Kräuterreis
- W2 Veganer Rühreiersatz I,J mit Blattspinat B,J und Kerbelkartoffeln
- W3 Vegetarischer Kartoffel-Gemüseeintopf und Brötchen C,(C1),(C4)
- Schokodessert 11,B,C

Sonntag
- Grünkernklößchensuppe A,B,C,(C3),J
- W1 Kassler Braten 2,3,6 mit Soße C,J, Rahmwirsing B und Kartoffelpüree B
- W2 Waldpilzragout B mit Serviettenknödelscheiben A,B,C und Salat
- W3 Putenmedaillon mit Geflügelsoße J, Pariser Karotten B,J und Kartoffeln
- Apfelschnitte A,B,C,(E2)

Abendessen – Vollkost | vegetarisch

Montag
- W1 Duo von Bierschinken 4,6,J, Champignonwurst 4,6,J, Meisterfrischkäse B und Tomate
- W2 Schnittlauchkranz 7,B, Camembert B, Meisterfrischkäse B und Tomate
- W3 Camembert B, Edamer 7,B, Meisterfrischkäse B und Wachsbrechbohnensalat 5

Dienstag
- W1 Wurstsalat 3,4,6,J,K mit Zwiebeln, Essiggurke 3,5,K, Cheesy Käse B und Paprika
- W2 Gouda 7,B, Emmentaler Käse 7,B, Cheesy Käse B und Paprika
- W3 Geflügel-Jagdwurst 4,J, Corned Turkey 2,3,4,J, Cheesy Käse B und Rote Bete 5

Mittwoch
- W1 Zitronenpfeffer 2,3,J und geräucherte Putenbrust 2,3,4, Schmelzkäse 7,B und gekochtem Ei A
- W2 Maasdamerkäse 7,B, Chili-Camembert B, Schmelzkäse 7,B und Tomate
- W3 Körniger Frischkäse B, Geflügelleberwurst 2,3,J,K und Tomate

Donnerstag
- W1 Bunter Käsesalat B mit Paprika, Gurke, Oliven, Baby Bel B und Radieschen
- W2 Körniger Frischkäse B, Baby Bel B und Radieschen
- W3 Fruchtige Hähnchensülze 2,3,4,6 mit Putenfleischkäse 2,3,6, Baby Bel B und Selleriesalat 5

Freitag
- W1 Heringsalat mit Rote Bete, Mayonnaise A,B,K,L, Frischkäse B und Salatgurke
- W2 Elbländer Tomaten-Basilikumkäse B, Tilsiterkäse B, Frischkäse B und Salatgurke
- W3 Angemachter Kräuterquark B, Truthahn Pastete 3,4 und Zucchinischeiben

Samstag
- W1 Pikanter Kräuterquark B, Brie-Ecke B mit Radieschen
- W2 Veganer Salat Ei frei K mit Tomaten-Basilikumaufstrich 2,J und Radieschen
- W3 Putenjagdwurst 4,J, Donautaler B, Die Lachende Kuh B und Karottensalat 5

Sonntag
- W1 Gekochter Landschinken 2,4,6, Die Lachende Kuh B und Gewürzgurke 3,5,K
- W2 Pfeffer- und Natur-Camembert B, Die Lachende Kuh B und Trauben 9
- W3 Putenschinken 6 und Putenbierschinken 4,J, Allgäuer Schmelzkäse 7,B und Tomate

Mischbrot C,(C1) | Weißbrot C | Roggenbrot C,(C1) | Saatenbrot C,(C1),H

Icon: www.freepik.com ©juicy fish