

Speise- und Getränkekarte 10.08. bis 16.08.2026 (KW 33)

Name: _____

Zimmer: _____

Guten Appetit!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihre Speisen werden in unserem Haus mit größter Sorgfalt, frischen Zutaten und nach höchsten Qualitätsstandards bereitet. Unsere Menüassistenten beraten Sie und nehmen Ihre Wünsche gerne auf. Durch teils erhebliche Lieferschwierigkeiten kann es zu Änderungen in unseren Speiseplänen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen kann am Stationsstützpunkt eingesehen werden. Ihre ViDia Christliche Kliniken



Unser kulinarisches Angebot für Sie

Frühstück

Zum Frühstück wählen Sie Ihr Lieblingsarrangement individuell aus. Wir haben für Sie ein reichhaltiges Angebot zusammengestellt.

Mittagessen

Unsere täglich wechselnden Arrangements zum Mittagessen bestehen aus drei unterschiedlichen Gerichten mit Suppe, Dessert oder Kuchen mit Kaffee. Wählen Sie sich Ihr Lieblingsessen mit Vorspeise und Nachtisch selbst aus.

Abendessen

Zum Abendessen bieten wir Ihnen drei Wahlmöglichkeiten an. Die von Ihnen bevorzugten Brotsorten, Butter ^B oder Margarine ⁷ können Sie individuell aus unserem Gesamtangebot auswählen.

Aufnahmetag

Für das Mittag- und Abendessen reichen wir Ihnen eine angepasste Vollkost W3. W3 ist an der Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) angelehnt.

Unser Basisfrühstück, besteht aus Kaffee, 1 Spitzweck ^{C,(C1),(C4)}, 1 Scheibe Weizenmischbrot ^{C,(C1)}, 2 Konfitüren und Butter ^B.

Patienten mit verordneter Diät Kost ist eine Wahl bedingt möglich. Unsere Diätassistenten stehen Ihnen in Fragen der Diätetik gerne zur Verfügung



Frühstück

- | | | | |
|---|--|--|---|
| ☐ Kaffee | ☐ Tee | ☐ Milch ^B (kalt, heiß) | ☐ Kakao ^B |
| ☐ Spitzweck ^{C,(C1),(C4)} | ☐ Roggenbrötchen ^{C,(C1),(C4)} | ☐ Vollkorn-Schrötli ^{C,(C4),H} | ☐ Mischbrot ^{C,(C1)} ☐ Weißbrot ^C |
| ☐ Roggenbrot ^{C,(C1)} | ☐ Saatenbrot ^{C,(C1),H} | | |
| ☐ Butter ^B | ☐ Margarine ⁷ | ☐ Konfitüre | ☐ Honig |
| ☐ Käse leicht ^B | ☐ Naturjoghurt ^B | ☐ Fruchtjoghurt ^B | ☐ Geflügelwurst |

Sie können individuell auswählen: Kaffee entkoffeiniert, Pfefferminztee, Kamillentee, Schwarztee, Früchtetee, Fencheltee, Hagebuttentee, Kräutertee, Milchknäckebrötchen ^{B,C,H}, Zwieback ^{B,C}, Nussnougat Creme ^{B,E,I}, Frischkäse ^B, Quark ^B, Kompott, Obst ¹⁰, Grießbrei ^{B,C}, Vanillepudding ^B, Klare Brühe, Schleimsuppe ^C.

Getränk

Mineralwasser (still, medium, klassik) 1,0 Ltr.

- Montag**
-  ☐ Kartoffelsuppe ^{B,J}
 - ☐ W1 Schweineschnitzel ^C mit Erbsen-Maisgemüse ^J und Kartoffelgratin ^B
 -  ☐ W2 Gemüsebolognaise ^{J,I} mit Spaghetti ^C und Salat
 - ☐ W3 Zartes Hähnchenfilet ^{7,C} mit Mangoldgemüse ^{7,B,C} und Kartoffelstampf ^B
 - ☐ Buttermilch-Heidelbeer-Dessert ^B
- Dienstag**
-  ☐ Selleriecremesuppe ^{B,J}
 - ☐ W1 Paniertes Seelachsfilet ^{C,L} mit Remoulade ^{7,A,K}, Kartoffelsalat ^K und Salat
 -  ☐ W2 Kräuteromelette ^{A,B,J} mit Rahmmöhren ^{2,3,B,C,J} und Kartoffelpüree ^B
 - ☐ W3 Kalbsbraten mit Soße ^{C,K}, Hörnchennudeln ^C und Salat
 - ☐ Frisches Obst ¹⁰
- Mittwoch**
-  ☐ Kürbissuppe ^{7,B,C,I,J}
 - ☐ W1 Bohnensuppe „Serbische Art“ mit Brötchen ^C und Salat
 -  ☐ W2 Schupfnudeln ^{A,C} mit buntem Gartengemüse und Salat
 - ☐ W3 Fischragout ^{B,I,J,K,L} mit Bandnudeln ^{A,C} und Salat
 - ☐ Muffin ^{A,B,C} oder Haselnüsse ^(E) (25g)
- Donnerstag**
-  ☐ Nudelsuppe ^{A,C,J}
 - ☐ W1 Penne Nudeln ^{B,C} mit Hackfleischsoße ^{7,B,C,J}, geriebenem Hartkäse ^{7,B} und Salat
 -  ☐ W2 Linseneintopf ^{C,J} mit Spätzle ^{A,C} und Salat
 - ☐ W3 Rinderschnitz ¹ mit Sauerbratensoße ^(C1), zweierlei Möhren ^{B,J} und Kartoffelklöße
 - ☐ Früchtequark ^{7,B}
- Freitag**
-  ☐ Tomatensuppe ^B
 -  ☐ W1 Senfeier ^{B,C,I,J,K} mit Salzkartoffeln und Salat
 -  ☐ W2 Vegane Waldpilzfrikadelle ^{3,C,J,K} mit Tomatenkompott ⁸ und Gemüsereis ^J
 - ☐ W3 Hechtfilet ^L mit bunter Kräutersoße ^{B,C,I,J}, Kaisergemüse ^{B,J} und Salzkartoffeln
 - ☐ Frisches Obst ¹⁰
- Samstag**
-  ☐ Spargelcremesuppe ^B
 - ☐ W1 Hähnchenkeule ¹ mit Geflügeljus ^J, Rahm-Kohlrabi ^{B,C,J} und Kräuterreis
 -  ☐ W2 Veganer Rühreiersatz ^{I,J} mit Blattspinat ^{B,J} und Kerbelkartoffeln
 - ☐ W3 Vegetarischer Kartoffel-Gemüseintopf und Brötchen ^{C,(C1),(C4)}
 - ☐ Schokodessert ^{11,B,C}
- Sonntag**
-  ☐ Grünkernklößchensuppe ^{A,B,C,(C3),J}
 - ☐ W1 Kassler Braten ^{2,3,6} mit Soße ^{C,J}, Rahmwirsing ^B und Kartoffelpüree ^B
 -  ☐ W2 Waldpilzragout ^B mit Serviettenknödelscheiben ^{A,B,C} und Salat
 - ☐ W3 Putenmedaillon mit Geflügelsoße ^J, Pariser Karotten ^{B,J} und Kartoffeln
 - ☐ Apfelschnitte ^{A,B,C,(E2)}



Abendessen – Vollkost | vegetarisch

- Montag**
- ☐ W1 Duo von Bierschinken ^{4,6,J}, Champignonwurst ^{4,6,J}, Meisterfrischkäse ^B und Tomate
 - ☐ W2 Schnittlauchkranz ^{7,B}, Camembert ^B, Meisterfrischkäse ^B und Tomate
 -  ☐ W3 Camembert ^B, Edamer ^{7,B}, Meisterfrischkäse ^B und Wachsbrechbohnsensalat ⁵
- Dienstag**
- ☐ W1 Wurstsalat ^{3,4,6,J,K} mit Zwiebeln, Essiggurke ^{3,5,K}, Cheesy Käse ^B und Paprika
 -  ☐ W2 Gouda ^{7,B}, Emmentaler Käse ^{7,B}, Cheesy Käse ^B und Paprika
 - ☐ W3 Geflügel-Jagdwurst ^{4,J}, Corned Turkey ^{2,3,4,J}, Cheesy Käse ^B und Rote Bete ⁵
- Mittwoch**
- ☐ W1 Zitronenpfeffer ^{2,3,J} und geräucherte Putenbrust ^{2,3,4}, Schmelzkäse ^{7,B} und gekochtem Ei ^A
 -  ☐ W2 Maasdamerkäse ^{7,B}, Chili-Camembert ^B, Schmelzkäse ^{7,B} und Tomate
 - ☐ W3 Körniger Frischkäse ^B, Geflügelleberwurst ^{2,3,J,K} und Tomate
- Donnerstag**
- ☐ W1 Bunter Käsesalat ^B mit Paprika, Gurke, Oliven, Baby Bel ^B und Radieschen
 -  ☐ W2 Körniger Frischkäse ^B, Baby Bel ^B und Radieschen
 - ☐ W3 Fruchthige Hähnchensülze ^{2,3,4,6} mit Putenfleischkäse ^{2,3,6}, Baby Bel ^B und Selleriesalat ⁵
- Freitag**
- ☐ W1 Heringsalat mit Rote Bete, Mayonnaise ^{A,B,K,L}, Frischkäse ^B und Salatgurke
 -  ☐ W2 Elbländer Tomaten-Basilikumkäse ^B, Tilsiterkäse ^B, Frischkäse ^B und Salatgurke
 - ☐ W3 Angemachter Kräuterquark ^B, Truthahn Pastete ^{3,4} und Zucchini-scheiben
- Samstag**
- ☐ W1 Pikanter Kräuterquark ^B, Brie-Ecke ^B mit Radieschen
 -  ☐ W2 Veganer Salat Ei frei ^K mit Tomaten-Basilikumauflauf ^{2,I} und Radieschen
 - ☐ W3 Putenjagdwurst ^{4,J}, Donautaler ^B, Die Lachende Kuh ^B und Karottensalat ⁵
- Sonntag**
-  ☐ W1 Gekochter Landschinken ^{2,4,6}, Die Lachende Kuh ^B und Gewürzgurke ^{3,5,K}
 - ☐ W2 Pfeffer- und Natur-Camembert ^B, Die Lachende Kuh ^B und Trauben ⁹
 - ☐ W3 Putenschinken ⁶ und Putenbierschinken ^{4,J}, Allgäuer Schmelzkäse ^{7,B} und Tomate

☐ Mischbrot ^{C,(C1)}

☐ Weißbrot ^C

☐ Roggenbrot ^{C,(C1)}

☐ Saatenbrot ^{C,(C1),H}