

Speise- und Getränkekarte 13.07. bis 19.07.2026 (KW 29)

Name: _____

Zimmer: _____

Guten Appetit!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihre Speisen werden in unserem Haus mit größter Sorgfalt, frischen Zutaten und nach höchsten Qualitätsstandards bereitet. Unsere Menüassistenten beraten Sie und nehmen Ihre Wünsche gerne auf. Durch teils erhebliche Lieferschwierigkeiten kann es zu Änderungen in unseren Speiseplänen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen kann am Stationsstützpunkt eingesehen werden. Ihre ViDia Christliche Kliniken



Unser kulinarisches Angebot für Sie

Frühstück

Zum Frühstück wählen Sie Ihr Lieblingsarrangement individuell aus. Wir haben für Sie ein reichhaltiges Angebot zusammengestellt.

Mittagessen

Unsere täglich wechselnden Arrangements zum Mittagessen bestehen aus drei unterschiedlichen Gerichten mit Suppe, Dessert oder Kuchen mit Kaffee. Wählen Sie sich Ihr Lieblingsessen mit Vorspeise und Nachtisch selbst aus.

Abendessen

Zum Abendessen bieten wir Ihnen drei Wahlmöglichkeiten an. Die von Ihnen bevorzugten Brotsorten, Butter ^B oder Margarine ⁷ können Sie individuell aus unserem Gesamtangebot auswählen.

Aufnahmetag

Für das Mittag- und Abendessen reichen wir Ihnen eine angepasste Vollkost W3. W3 ist an der Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) angelehnt.

Unser Basisfrühstück, besteht aus Kaffee, 1 Spitzweck ^{C,(C1),(C4)}, 1 Scheibe Weizenmischbrot ^{C,(C1)}, 2 Konfitüren und Butter ^B.

Patienten mit verordneter Diät Kost ist eine Wahl bedingt möglich. Unsere Diätassistenten stehen Ihnen in Fragen der Diätetik gerne zur Verfügung



Frühstück

- | | | | |
|---|--|--|---|
| ☐ Kaffee | ☐ Tee | ☐ Milch ^B (kalt, heiß) | ☐ Kakao ^B |
| ☐ Spitzweck ^{C,(C1),(C4)} | ☐ Roggenbrötchen ^{C,(C1),(C4)} | ☐ Vollkorn-Schrötli ^{C,(C4),H} | ☐ Mischbrot ^{C,(C1)} ☐ Weißbrot ^C |
| ☐ Roggenbrot ^{C,(C1)} | ☐ Saatenbrot ^{C,(C1),H} | | |
| ☐ Butter ^B | ☐ Margarine ⁷ | ☐ Konfitüre | ☐ Honig |
| ☐ Käse leicht ^B | ☐ Naturjoghurt ^B | ☐ Fruchtjoghurt ^B | ☐ Geflügelwurst |

Sie können individuell auswählen: Kaffee entkoffeiniert, Pfefferminztee, Kamillentee, Schwarztee, Früchtetee, Fencheltee, Hagebuttente, Kräutertee, Milchknäckebrot ^{B,C,H}, Zwieback ^{B,C}, Nussnougat Creme ^{B,E,I}, Frischkäse ^B, Quark ^B, Kompott, Obst ¹⁰, Grießbrei ^{B,C}, Vanillepudding ^B, Klare Brühe, Schleimsuppe ^C.

Getränk

Mineralwasser (still, medium, klassik) 1,0 Ltr.

- Montag**
-  ☐ Kartoffelsuppe ^{B,J}
 - ☐ W1 Leberkäse ^{2,3,6,K} mit körniger Senfsoße ^K, Sauerkraut und Bratkartoffeln
 -  ☐ W2 Kartoffel-Gnocchipfanne in Bergkäsesauce ^B mit Blattsalat
 - ☐ W3 Kalbsbraten mit Bratensoße, Knöpfe ^{A,C,(C3)} und Blattsalat
 - ☐ Buttermilch-Heidelbeer-Dessert ^B
- Dienstag**
-  ☐ Selleriecremesuppe ^{B,J}
 - ☐ W1 Fischburger ^{B,C,L} gebraten mit Kartoffelsalat, Remoulade ^{7,A,K} und Blattsalat
 -  ☐ W2 Käseomelette ^{A,B} mit Rahmspinat ^{B,C,J} und Salzkartoffeln
 - ☐ W3 Rinderschmorbraten ¹ mit süddeut. Bratensoße ^(C1), Möhreduett ^{B,J} und Wellennudeln ^C
 - ☐ Frisches Obst ¹⁰
- Mittwoch**
-  ☐ Kürbissuppe ^{7,B,C,I,J}
 - ☐ W1 Rostbratwurst ¹ mit Erbsen, Möhren ^J und Kartoffel
 -  ☐ W2 Gemüsebällchen nach Orientalischer Art ^{B,C,I,J} mit Mangoldgemüse ^{B,C,J} und Wildreis mix
 - ☐ W3 Putengeschnetzeltes mit weißer Soße ^{C,B,J}, Reis ³ und Tomaten-Zucchini gemüse
 - ☐ Muffin ^{A,B,C} oder Mandelkerne ^(E2) (25g)
- Donnerstag**
-  ☐ Nudelsuppe ^{A,C,J}
 -  ☐ W1 Blumenkohl mit Rahmsauce, Pfannkuchen ^{A,B,C} und Salat
 -  ☐ W2 Vegane Erbsen-Frikadelle ^{2,I,K} mit Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln
 - ☐ W3 Hähnchenkeule (o.K) ^{7,C} mit Bratenjus, Kaisergemüse ^{B,J} und Spätzle ^{A,C}
 - ☐ Früchtequark ^{7,B}
- Freitag**
-  ☐ Tomatensuppe ^B
 - ☐ W1 Seelachsragout mit Senf-Gemüsesoße ^{B,K,L}, Kräuterreis ³ und Salat
 -  ☐ W2 Gemüsenuggets ^{C,J,K} mit Lauch in Rahm ^{B,J} und Kräuterreis
 - ☐ W3 Rührei ^{A,B,J} mit Spinat ^B und Salzkartoffeln
 - ☐ Frisches Obst ¹⁰
- Samstag**
-  ☐ Spargelcremesuppe ^B
 - ☐ W1 Möhre Eintopf mit Hähnchenfleisch ^J, Spitzweck ^{C,(C1),(C4)} und Salat
 -  ☐ W2 Gebackene Kartoffelecken mit Kräuterquark ^B und Karottensalat
 - ☐ W3 Rindertafelspitz mit Kräutersoße ^B, Kartoffeln und Rote Beetesalat ⁵
 - ☐ Schokodessert ^{11,B,C}
- Sonntag**
-  ☐ Grünkernklößchensuppe ^{A,B,C,(C3),J}
 - ☐ W1 Schweinebraten ^{1,J} mit brauner Soße ^B, Romaneskorösschen ^J und Kartoffelpüree ^{3,B}
 -  ☐ W2 Gefüllte Zucchini ^{B,C,J,K} mit Zucchini gemüse ^{B,C,J} und Tomatenreis ^{J,K}
 - ☐ W3 Kalbsragout ^{B,J} mit Kartoffelklöße und Salat
 - ☐ Heidelbeer-Skyr-Schnitte ^{A,B,C}



Abendessen – Vollkost | vegetarisch

- Montag**
- ☐ W1 Duo von Bierschinken ^{4,6,J}, Champignonwurst ^{4,6,J}, Meisterfrischkäse ^B und Tomate
 - ☐ W2 Schnittlauchkranz ^{7,B}, Camembert ^B, Meisterfrischkäse ^B und Tomate
 -  ☐ W3 Camembert, Edamer ^{7,B}, Meisterfrischkäse ^B und Wachsbrechbohnen salat ⁵
- Dienstag**
- ☐ W1 Wurstsalat ^{3,4,6,J} mit Zwiebeln, Essiggurke ^{5,3,K}, Cheesy Käse ^B und Paprika
 -  ☐ W2 Gouda ^{7,B}, Emmentaler Käse ^{7,B}, Cheesy Käse ^B und Paprika
 - ☐ W3 Geflügel-Jagdwurst ^{4,J}, Corned Turkey ^{2,3,4,J}, Cheesy Käse ^B und Rote Bete ⁵
- Mittwoch**
- ☐ W1 Gefüllte Hähnchenroulade ^{6,C,B}, Schmelzkäse ^{7,B} und gekochtem Ei ^A
 -  ☐ W2 Maasdamerkäse ^{7,B}, Chili-Camembert ^B, Schmelzkäse ^{7,B} und Tomate
 - ☐ W3 Körniger Frischkäse ^B, Geflügelleberwurst ^{2,3,J,K} und Tomate
- Donnerstag**
- ☐ W1 Bunter Rindfleischsalat, Silberzwiebeln, Paprika, Baby Bel ^B und Radieschen
 -  ☐ W2 Körniger Frischkäse ^B, Baby Bel ^B und Radieschen
 - ☐ W3 Fruchthige Hähnchensülze ^{2,3,4,6} mit Putenfleischkäse ^{2,3,6}, Baby Bel ^B und Selleriesalat ⁵
- Freitag**
- ☐ W1 Räucherlachshappen Trondheim ^{A,B,J,K,L}, Frischkäse ^B und Salatgurke
 -  ☐ W2 Elbländer Tomaten-Basilikumkäse ^B, Tilsiterkäse ^B, Frischkäse ^B und Salatgurke
 - ☐ W3 Angemachter Kräuterquark ^B, Truthahn Pastete ^{3,4} und Zucchini scheiben
- Samstag**
- ☐ W1 Pikanter Kräuterquark ^B, Brie-Ecke ^B mit Radieschen
 -  ☐ W2 Veganer Salat Ei frei ^K mit Tomaten-Basilikum aufstrich ^{2,I} und Radieschen
 - ☐ W3 Puten jagdwurst ^{4,J}, Donautaler ^B, Die Lachende Kuh ^B und Karottensalat ⁵
- Sonntag**
- ☐ W1 Gekochter Landschinken ^{2,4,6}, Die Lachende Kuh ^B und Gewürzgurke ^{3,5,K}
 -  ☐ W2 Pfeffer- und Natur-Camembert ^B, Die Lachende Kuh ^B und Trauben ⁹
 - ☐ W3 Putenschinken ⁶ und Putenbierschinken ^{4,J}, Allgäuer Schmelzkäse ^{7,B} und Tomate

☐ Mischbrot ^{C,(C1)}

☐ Weißbrot ^C

☐ Roggenbrot ^{C,(C1)}

☐ Saatenbrot ^{C,(C1),H}