

Speise- und Getränkekarte 20.07. bis 26.07.2026 (KW 30)

Name: _____

Zimmer: _____

Guten Appetit!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihre Speisen werden in unserem Haus mit größter Sorgfalt, frischen Zutaten und nach höchsten Qualitätsstandards bereitet. Unsere Menüassistenten beraten Sie und nehmen Ihre Wünsche gerne auf. Durch teils erhebliche Lieferschwierigkeiten kann es zu Änderungen in unseren Speiseplänen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen kann am Stationsstützpunkt eingesehen werden. Ihre ViDia Christliche Kliniken



Unser kulinarisches Angebot für Sie

Frühstück

Zum Frühstück wählen Sie Ihr Lieblingsarrangement individuell aus. Wir haben für Sie ein reichhaltiges Angebot zusammengestellt.

Mittagessen

Unsere täglich wechselnden Arrangements zum Mittagessen bestehen aus drei unterschiedlichen Gerichten mit Suppe, Dessert oder Kuchen mit Kaffee. Wählen Sie sich Ihr Lieblingsessen mit Vorspeise und Nachtisch selbst aus.

Abendessen

Zum Abendessen bieten wir Ihnen drei Wahlmöglichkeiten an. Die von Ihnen bevorzugten Brotsorten, Butter ^B oder Margarine ⁷ können Sie individuell aus unserem Gesamtangebot auswählen.

Aufnahmetag

Für das Mittag- und Abendessen reichen wir Ihnen eine angepasste Vollkost W3. W3 ist an der Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) angelehnt.

Unser Basisfrühstück, besteht aus Kaffee, 1 Spitzweck ^{C,(C1),(C4)}, 1 Scheibe Weizenmischbrot ^{C,(C1)}, 2 Konfitüren und Butter ^B.

Patienten mit verordneter Diätkost ist eine Wahl bedingt möglich. Unsere Diätassistenten stehen Ihnen in Fragen der Diätetik gerne zur Verfügung



Frühstück

- | | | | |
|---|--|--|---|
| ☐ Kaffee | ☐ Tee | ☐ Milch ^B (kalt, heiß) | ☐ Kakao ^B |
| ☐ Spitzweck ^{C,(C1),(C4)} | ☐ Roggenbrötchen ^{C,(C1),(C4)} | ☐ Vollkorn-Schrötli ^{C,(C4),H} | ☐ Mischbrot ^{C,(C1)} ☐ Weißbrot ^C |
| ☐ Roggenbrot ^{C,(C1)} | ☐ Saatenbrot ^{C,(C1),H} | ☐ Konfitüre | ☐ Honig |
| ☐ Butter ^B | ☐ Margarine ⁷ | ☐ Fruchtojoghurt ^B | ☐ Geflügelwurst |
| ☐ Käse leicht ^B | ☐ Naturjoghurt ^B | | |

Sie können individuell auswählen: Kaffee entkoffeiniert, Pfefferminztee, Kamillentee, Schwarztee, Früchtetee, Fencheltee, Hagebuttente, Kräuterte, Milchknäckebrot ^{B,C,H}, Zwieback ^{B,C}, Nussnougat Creme ^{B,E,I}, Frischkäse ^B, Quark ^B, Kompott, Obst ¹⁰, Grießbrei ^{B,C}, Vanillepudding ^B, Klare Brühe, Schleimsuppe ^C.

Getränk

Mineralwasser (still, medium, klassik) 1,0 Ltr.

Montag

-  ☐ Kartoffelsuppe ^{B,J}
- ☐ W1 Hacksteak ^{A,C,K} mit Pfefferrahmsoße ^B, Kartoffelgratin ^{7,B} und Salat
-  ☐ W2 Kaiserschmarrn ^{A,B,C} mit Vanillesoße ^{A,B}
- ☐ W3 Putenmedaillons mit Geflügeljus, Püree ^{3,B} und Fingermöhrchen
- ☐ Buttermilch-Heidelbeer-Dessert ^B

Dienstag

-  ☐ Selleriecremesuppe ^{B,J}
- ☐ W1 Weißkohleintopf mit Kassler ^J, Brötchen ^{C,(C1),(C4)} und Salat
-  ☐ W2 Vegetarische Maultasche mit Gemüse ^{A,B,C} in Gemüsebrühe ^J und Kartoffelsalat
- ☐ W3 Gedämpfte Rotzungenfilet ^L mit Dillsoße ^{B,C,I,J}, Reis ³ und Fenchelgemüse ^{7,B,J}
- ☐ Frisches Obst ¹⁰

Mittwoch

-  ☐ Kürbissuppe ^{7,B,C,I,J}
- ☐ W1 Schweinegyrospfanne mit Zwiebeln, Wildreis und Krautsalat
-  ☐ W2 Vegetarisches Schnitzel ^{A,C,I,J} mit Spitzkohl in Curryrahm und Kartoffeln
- ☐ W3 Rindergulasch ^K mit Wellennudeln ^C und Salat
- ☐ Muffin ^{A,B,C} oder Walnüsse ^(E1) (25g)

Donnerstag

-  ☐ Nudelsuppe ^{A,C,J}
- ☐ W1 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^J und Brötchen ^{C,(C1),(C4)}
-  ☐ W2 Kartoffelgratin ^{7,B} mit Erbsen-Karottengemüse und Salat
- ☐ W3 Hühnchenbrust mit Geflügeljus, Bandnudeln ^{A,C} und Salat
- ☐ Früchtequark ^{7,B}

Freitag

-  ☐ Tomatensuppe ^B
- ☐ W1 Pfannkuchen ^{A,B,C} mit Schwarzwurzel à la Crème ^B und Salat
-  ☐ W2 Gemüseintopf mit Pasta ^{C,J} und Salat
- ☐ W3 Pochierter Seehecht ^L mit Karottenscheiben in Soße ^{2,3,7,B,C,J} und Salzkartoffeln
- ☐ Frisches Obst ¹⁰

Samstag

-  ☐ Spargelcremesuppe ^B
- ☐ W1 Kohlroulade ^{2,3,B,C,K} mit Specksoße ^{2,3,7,B,J}, Püree ^{3,B} und Salat
-  ☐ W2 Vegetarische Ravioli ^{A,B,C,J} mit Basilikumsoße ^{B,C} und Salat
- ☐ W3 Hühnerrundeintopf ^{C,J} und Blattsalat
- ☐ Schokodessert ^{11,B,C}

Sonntag

-  ☐ Grünkernklößchensuppe ^{A,B,C,(C3),J}
- ☐ W1 Schweinebraten ^{1,J,K} mit Champignonsoße ^B, Spätzle ^{A,C} und Salat
-  ☐ W2 Vegetarisches Mexikanisches Geschnetzeltes ^{2,3,A,B,I,J} mit Reis und Bohnen-Maissalat
- ☐ W3 Rinderschmorbraten mit Süddeutscher Soße ^(C1), Kaisergemüse ^J und Kartoffeln
- ☐ Apfelschnitte ^{A,B,C,(E2)}



Abendessen – Vollkost | vegetarisch

Montag

- ☐ W1 Duo von Bierschinken ^{4,6,J}, Champignonwurst ^{4,6,J}, Meisterfrischkäse ^B und Tomate
-  ☐ W2 Schnittlauchkranz ^{7,B}, Camembert ^B, Meisterfrischkäse ^B und Tomate
- ☐ W3 Camembert ^B, Edamer ^{7,B}, Meisterfrischkäse ^B und Wachsbrechbohnsensalat ⁵

Dienstag

- ☐ W1 Wurstsalat ^{3,4,6,J} mit Zwiebeln, Essiggurke ^{5,3,K}, Cheesy Käse ^B und Paprika
-  ☐ W2 Gouda ^{7,B}, Emmentaler Käse ^{7,B}, Cheesy Käse ^B und Paprika
- ☐ W3 Geflügel-Jagdwurst ^{4,J}, Corned Turkey ^{2,3,4,J}, Cheesy Käse ^B und Rote Bete ⁵

Mittwoch

- ☐ W1 Bunter Nudelsalat ^{A,C,J} mit Mais, Paprika, Zwiebeln, Schmelzkäse ^{7,B} und gekochtem Ei ^A
-  ☐ W2 Maasdamerkäse ^{7,B}, Chili-Camembert ^B, Schmelzkäse ^{7,B} und Tomate
- ☐ W3 Körniger Frischkäse ^B, Geflügelleberwurst ^{2,3,J,K} und Tomate

Donnerstag

-  ☐ W1 Hähnchenkeule, Baby Bel ^B und Radieschen
- ☐ W2 Körniger Frischkäse ^B, Baby Bel ^B und Radieschen
- ☐ W3 Fruchthühnchen ^{2,3,4,6} mit Putenfleischkäse ^{2,3,6}, Baby Bel ^B und Selleriesalat ⁵

Freitag

-  ☐ W1 Heringssalat, Rote Bete, Mayonnaise ^{A,B,K,L} Frischkäse ^B und Salatgurke
- ☐ W2 Elbländer Tomaten-Basilikumkäse ^B, Tilsiterkäse ^B, Frischkäse ^B und Salatgurke
- ☐ W3 Angemachter Kräuterquark ^B, Truthahn Pastete ^{3,4} und Zucchinischeiben

Samstag

- ☐ W1 Pikanter Kräuterquark ^B, Brie-Ecke ^B mit Radieschen
-  ☐ W2 Veganer Salat Ei frei ^K Tomaten-Basilikumauflauf ^{2,I} und Radieschen
- ☐ W3 Putenjagdwurst ^{4,J}, Donautaler ^B, Die Lachende Kuh ^B und Karottensalat ⁵

Sonntag

-  ☐ W1 Gekochter Landschinken ^{2,4,6}, Die Lachende Kuh ^B und Gewürzgurke ^{3,5,K}
- ☐ W2 Pfeffer- und Natur-Camembert ^B, Die Lachende Kuh ^B und Trauben ⁹
- ☐ W3 Putenschinken ⁶ und Putenbierschinken ^{4,J}, Allgäuer Schmelzkäse ^{7,B} und Tomate

☐ Mischbrot ^{C,(C1)}

☐ Weißbrot ^C

☐ Roggenbrot ^{C,(C1)}

☐ Saatenbrot ^{C,(C1),H}